

Schema delle Fasi Freudiane

Età	Fase	Tema	-porre	dipendenza	Patologia	Morte
0 – 8 mesi	Orale	Sono come tu mi vuoi			Narcisismo bipolare	Annullamento
		Fiducia	Ap-	Dipendenza	Schizofrenia	Marasma
8 – 24 mesi	Anale	Autonomia	Im-Op-	Controdipendenza	Paranoia	Suicidio depressivo
24 – 60 mesi	Fallica	Iniziativa	Esp-	Indipendenza	Isteria	Tentativo di suicidio
6 – 11 anni	Latenza					
11 - 18 anni	Adolescenza	Revisione				
Dopo i 18 anni	Maturità	Condizione finale	Pro-	Interdipendenza		Naturale

Registrazioni e materiale del corso: http://sanzuc.it/cso_volont_.htm

Contatti: Telefono AzzurroRosa: 030 3530301 – sms adolescenti: 337 427363 - bambini e casi urgenti: 800 001122 – Via S.Zeno 174 – Brescia
dr. Zucchelli: c/o Centro Sanitario S. Giovanni – 030 24 27 331

Alcuni meccanismi di difesa

- **Annullamento retroattivo:** compiere un'azione al fine di annullarne "magicamente" una precedente. Ad esempio: compulsione a lavarsi necessaria per annullare un atto ritenuto come "sporco" svolto in precedenza, reale o meno che sia.
 - **Dissociazione:** separazione di alcuni aspetti dal concetto. Per esempio dissociare la sessualità dal sentimento
 - **Formazione reattiva:** comportamento ossessivo volto a negare un comportamento spontaneo. Per esempio alcune gelosie
 - **Idealizzazione:** attribuzione di perfezione a sé o ad altra persona: spesso durante l'innamoramento
 - **Identificazione con l'aggressore:** imitazione del comportamento di chi viene ritenuto aggressore. Tipicamente, nei confronti del genitore di sesso uguale
 - **Identificazione:** ricerca assunzione di caratteristiche proprie della persona amata. Per esempio nei confronti di un genitore
 - **Introiezione:** una identificazione più intensa, con influenza sul Sé. Per esempio Don Chisciotte nei confronti dei cavalieri antichi
 - **Negazione:** viene negato un legame affettivo, di solito nei confronti del genitore di sesso diverso, per esempio mediante polemiche che nascondono il legame stesso
- **Proiezione:** attribuzione ad altra persona delle proprie emozioni inaccettabili. Per esempio attribuire intenzioni seduttive ad un estraneo piacente
 - **Razionalizzazione:** giustificazione di un episodio risultato dannoso. Più che dare una spiegazione a propri comportamenti scorretti, la razionalizzazione viene usata spesso per giustificare comportamenti scorretti della persona amata
 - **Regressione:** simulazione di ritorno ad uno stadio precedente meno problematico. Per esempio la rinuncia al controllo degli sfinteri alla nascita del fratellino
 - **Repressione:** inibizione di una pulsione, spesso mediante tenacia, ma anche mediante comportamenti appositi (anoressia)
 - **Rimozione:** cancellazione di un ricordo traumatico o comunque disturbante. Avviene sempre riguardo al Complesso Edipico
 - **Spostamento:** attribuzione ad altre persone in modo generale delle proprie emozioni inaccettabili. Per esempio generalizzare sull'immoralità sessuale dell'altro sesso
 - **Sublimazione:** soddisfazione della pulsione modificando la modalità di scarica. Per esempio paternità o maternità sublimati nel volontariato

Registrazioni e materiale del corso: http://sanzuc.it/cso_volont_.htm

Contatti: Telefono **AzzurroRosa:** 030 3530301 – sms adolescenti: 337 427363 - bambini e casi urgenti: 800 001122 – Via S.Zeno 174 – Brescia
dr. Zucchelli: c/o **Centro Sanitario S. Giovanni** – 030 24 27 331